

FACULTAD DE DERECHO – RELACIONES INTERNACIONALES

INTERCAMBIO DE ESTUDIOS - INFORME DE DESTINO

Solicitamos tu colaboración para proporcionar información de primera mano sobre las Universidades y localidades donde has realizado tu intercambio. Por favor, rellena este documento de forma objetiva y veraz. Puedes emplear todo el espacio que necesites, pero sé claro, breve y conciso. Además de la información solicitada puedes añadir cualquier otro aspecto que consideres de interés, ya que puede ser de gran ayuda a futuros alumnos.

Este documento una vez cumplimentado se publicará en la página web de la Facultad de Derecho, para que cualquier alumno pueda consultarlo.

UNIVERSIDAD DE ACOGIDA: Universiteit van Amsterdam (UvA)
PERIODO (curso académico y semestre): Primer semestre 2023/2024

Datos personales (no es obligatorio incluir esta información)

Nombre del alumno: Paula Cervantes Oria

Curso y titulación mientras hacía el intercambio: 5º E-3

Email de contacto*: 201902868@allu.comillas.edu

***El email indicado puede ser utilizado para contactar con el alumno en caso de que otros compañeros necesiten más información sobre el destino. En caso de no estar de acuerdo, no indique dirección de correo electrónico.**

A la llegada del alumno

- Fecha recomendada de llegada y de comienzo de las clases: las clases comenzaron el 4 de septiembre pero yo llegué una semana antes para instalarme y ver la ciudad.
- Principales personas de contacto para:
 - Temas académicos (coordinador)
 - Temas administrativos
 - Alojamiento
 - Etc.
- Jornada de orientación (fechas previstas, obligatoriedad...): la universidad organiza una charla para los alumnos de intercambio de la facultad de derecho que dura aproximadamente 2/3 horas. Este año fue el 1 de septiembre.
- Curso de idiomas
- Cómo me matriculo en las asignaturas si no lo he hecho antes de llegar: a través del usuario que te creas en la UvA tienes acceso a Canva (como Moodle en ICAD E) y

ahí te puedes matricular de todas las asignaturas. En cualquier caso, hay una oficina en la que se puede hacer presencial y también cambiar asignaturas si fuese necesario.

Alojamiento

- Cómo encontrarlo. Qué es lo más recomendable, precios aproximados. Encontrar alojamiento por tu cuenta en Ámsterdam es muy complicado, por lo que yo lo conseguí a través de la UvA. Tienen un sistema de lotería en el que asignan residencias a los estudiantes internacionales. La inscripción se hace en abril más o menos y te comunican la residencia que te ha tocado en julio. Avisan de que es posible que no te toque ninguna residencia, pero no conozco a nadie a quien le hayan dejado sin. Todos los españoles que hemos ido a la UvA hemos usado este sistema para encontrar alojamiento porque por tu cuenta es muy complicado y hay muchos timos.
- Coste y fechas de entrada: el contrato de las residencias suele ser desde el 18 de agosto hasta finales de enero y ronda los 500-800 euros normalmente. El precio depende del tipo de habitación que solicites (si es habitación privada con baño y cocina privados o compartidos principalmente). En mi caso, he estado alojada en NDSM Student Experience y tengo habitación, cocina y baño privado, pagando 765 euros mensuales. La habitación y las instalaciones están muy bien, lo único malo de la residencia es que para llegar hay que coger un ferry que, aunque sea gratuito y sean 10 mins desde central station, hace que tardes más de lo que harías viviendo en otra zona de Ámsterdam.
- Normas de comportamiento, horario y otras normas

Temas académicos

1. Oferta académica - Amplia-reducida/asignaturas que se corresponden o no con las nuestras/nivel adecuado

Tienen muchas opciones de asignaturas para los alumnos de intercambio. En mi caso escogí Comparative Law, Advanced Private Law in Context, International Criminal Tribunals- Procedural Aspects y International Law in Human Rights. Son todas relacionadas con materia europea o de derecho internacional y dependiendo de la asignatura son más o menos difíciles. Por lo general son de dificultad similar a las asignaturas de ICADE, lo único es que el método de clases y de exámenes es muy diferente y hace que cueste más.

2. Calidad académica - ¿Cómo son las clases? ¿Metodología diferente?
¿Progresión/dificultad?

El método de la universidad no tiene nada que ver con el que estamos acostumbrados en ICADE. Aquí el cuatrimestre se divide en 3 bloques (el primero en septiembre y octubre; el segundo en noviembre y diciembre; y el tercero en enero) y al final de cada

bloque hay una semana de exámenes. En mi caso, en el primer bloque tuve Advanced Private Law y Comparative Law y en el segundo bloque International Criminal Tribunals y Human Rights in Private Law, por lo que a la semana tenía como 3 días de clase. Recomiendo no cogerse asignaturas del bloque de enero porque ahí es cuando se hacen también las recuperaciones y podrían coincidir con algún otro examen.

Para cada clase, el profesor sube a Canvas varios textos relacionados con la materia que hay que llevar leídos previamente a la clase para poder seguirla.

3. Exámenes - Difíciles-fáciles/diccionario permitido/facilidades para alumnos de intercambio

Los exámenes aquí se hacen normalmente en formato de essay, al menos los que yo he tenido. Tienes que saber utilizar los autores y textos estudiados para que argumenten tu postura dentro del essay. La dificultad depende mucho también del profesor y de si el examen es open book o closed book.

4. ¿Convendría evitar determinados cursos? ¿Flexibilidad para modificación de asignaturas?

Hay mucha flexibilidad para cambiar asignaturas hasta la semana de antes de que empiecen las clases de cada bloque y no suelen tener problema en que cambies.

5. ¿Cuáles son las asignaturas que hiciste para convalidar?

En Amsterdam hice Comparative Law, Advanced Private Law in Context, International Criminal Tribunals- Procedural Aspects y International Law in Human Rights.

6. ¿Recomiendas alguna clase en particular, quizás incluso alguna que no hayas seguido, pero te hubiese gustado?

La de Comparative Law es muy asequible e interesante.

Becas

Aparte de la beca Erasmus en su caso, recibiste otro tipo de becas. ¿Cuál / cuáles? No ¿Dónde las encontraste? ¿Qué importe? No

Coste de la vida

En relación a Madrid. Puedes indicar brevemente precios aproximados de bebidas, restaurantes, cafeterías, supermercados, transportes, libros, servicios a estudiantes, gimnasio, etc...

Ámsterdam es una ciudad algo más cara que Madrid, pero no tanto como me esperaba.

Para salir a comer fuera normalmente te gastas mínimo 20 euros por persona, salvo que vayas a cadenas de comida rápida. Con la cerveza, por ejemplo, hay sitios donde te pueden cobrar 5 euros por una doble y otros donde cuesten 2,7. Por lo que hay que ir buscando y fijándose en donde te sientas.

Hay un montón de cafeterías muy bonitas con precios mas o menos normales. Aquí lo que hacen mucho es quedar en una cafetería para hacer cosas de la universidad o del trabajo, así que usan las cafeterías como working space también.

El supermercado mas conocido es el Albert Heijn, que sería como el Mercadona de España. Tienen de todo y muchísima variedad de productos así que no echas de menos en temas de comida casi nada. La compra sale un poco más cara que en Madrid, pero tampoco mucho.

En Ámsterdam tienen ferry, metro, tram y autobús como transporte público. A excepción del ferry (que es gratuito), el resto son muy caros en comparación con lo que estamos acostumbrados en Madrid (una tarjeta de 24h para usar el transporte público cuesta 9 euros). Yo me hice la OV Chipkaart personal y con esa tienes un 40% de descuento en los viajes que hagas y te llega a fin de mes el cobro de todo lo que hayas usado durante el mes. Como el transporte público es tan caro, lo que se usa principalmente (salvo cuando hace muy mal tiempo) es la bici. Con ella llegas a cualquier sitio en 15 mins como mucho y es muy fácil moverte por la ciudad con ella porque está todo hecho para que circulen sin problema. En mi caso, como llegué pronto a Ámsterdam me compré una bici en un mercadillo de segunda mano (en Waterlooplein) por 100 euros y me incluía el candado, cesta, sujeta móvil y luces y luego la posibilidad de venderla otra vez cuando me vuelva a España. A mi esto me ha funcionado muy bien y no he tenido ningún problema, pero lo más común es alquilar una bici para los meses en los que vas a estar. La gente que conozco de aquí sobretodo han usado Swapfitz.

Vida cotidiana

¿Cómo te organizabas en la vida cotidiana? ¿Dónde comías? Horarios comerciales. Comercios, restaurantes, recomendados. Medios de transporte.

Esto depende un poco de la persona. Con mi grupo de aquí normalmente por la mañana o por la tarde hacemos algo de la universidad o quedamos para dar una vuelta y por la tarde/noche nos vamos a tomar algo. También depende de la época en la que estés porque si no hay exámenes aprovechas para salir más de fiesta y hacer más planes.

Suelo comer o en mi residencia o en la de mis amigos o en la universidad si he tenido clase o he estado en la biblioteca.

Las tiendas cierran a las 18:00/19:00 pero los restaurantes tienen horarios similares a los de España aunque algunos sí que cierran pronto la cocina.

Ocio y tiempo libre

Actividades de interés. Visitas o excursiones. Deportes a practicar. Locales de ocio, restaurantes.

En Ámsterdam hay muchísimo que ver así que depende un poco de lo que le interese a cada uno. De primeras cuando llegas puede estar bien hacer un Free Tour para conocer la ciudad un poco y un paseo en barco por los canales. Hay zonas alrededor de Ámsterdam que son muy bonitas como Zaandam que puedes ir en tren desde Centraal Station.

Para tomar algo por la zona de la uni está Kriterion que tiene un ambiente chulo y las cervezas son 2,7 y sino Café Fest que también es barato y además tiene comida.

Para salir de fiesta hay muchas discotecas: Chicago Social Club, Escape, Oliva, Melkweg, Jimmy Woo, Chin Chin... Depende de la fiesta que hagan esa semana vas a una o a otra. Las plazas que siempre tienen ambiente y restaurantes son Rembrandtplein y Leidseplein.

Salud

¿Seguro de salud requerido por la Universidad? ¿Tuviste que vacunarte?

La UvA ofrece un seguro (AON student insurance) que cubre cualquier inconveniente que puedas tener durante la estancia y son en total unos 100 euros.

Integración

¿Cómo fue la integración con otros estudiantes nacionales o extranjeros? ¿El ambiente es cordial? Se ruega objetividad.

La ESN organiza en agosto una semana de integración donde conocer a mucha gente que va a estar de intercambio. Yo no lo hice porque mis padres vinieron conmigo una semana para ayudarme a instalarme y todo, pero es cierto que la gente que hizo la semana de integración conoció a muchas personas y se empezaron a hacer grupos. Al no haber ido a la semana de la ESN, es cierto que comienzas “tarde” a conocer a la gente, pero a la mínima que conoces a una persona ya vas ampliando tu círculo. Yo sobretodo me he llevado con españoles y con algún internacional suelto y no he tenido problemas más allá de lo normal que es que al principio te cueste encontrar tu sitio por estar en una ciudad nueva con gente que no conoces.

Incidencias

¿Has tenido alguna dificultad, incidencia o problema? No

Otros comentarios de interés

